

Resources for Individuals and Families as COVID-19 Continues



We have a unique opportunity to help individuals and families in need through recent funding received from the Federal Emergency Management Agency (FEMA) for short-term assistance by our team of Coaches that are working with individuals and families experiencing instability throughout the state.

Call 9-1-1 or the National Suicide Prevention Lifeline at 1-800-273-TALK (1-800-273-8255) if you are feeling overwhelmed with emotions such as:

- Sadness, depression or anxiety
- Feelings of wanting to harm yourself or others

Visit ctstronger.org/COACH for information regarding:

- The COACH program and available providers in your town
- General information and resources relating to COVID-19 in Connecticut
- Resources specific to housing and homelessness
- Resources available for older adults

Call 2-1-1 and ask for a FEMA COACH if you want to talk about the impact that COVID-19 has had, or if you want help connecting to resources in your community

- We're here to Help -

Coaches Can Provide:

- Linkage to Resources
- Basic Supportive or Educational Contacts
- Problem Solving
- Help Prioritizing Needs
- Distribution of Educational Materials

Coach Services Are:

- Anonymous: No Documentation is Required
- Short Term: Typically 1-5 Meetings
- Community Based: Linkage to Community Support

Recursos para Individuos y Familias Desde la Continuación De COVID-19



Tenemos una oportunidad única de ayudar a las personas y familias que necesitan ayuda sobre el reciente recibidos de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA). Con esta asistencia, nuestros Coaches pueden ayudar individuos y familias en corto plazo que son experiencia dificultades sobre la COVID-19 pandemia en el estado.

Llame 9-1-1 o el National Suicide Prevention Lifeline a 1-800-273-TALK (1-800-273-8255) si tú sientes abrumado con las emociones como:

- Tristeza, depresión, ansiedad
- Sentimientos de dañar usted o dañar otros

Visita ctstronger.org/COACH para información sobre:

- El programa de COACH y proveedores en tu pueblo
- Información general y recursos relacionado a COVID-19 en Connecticut
- Recursos específico a vivienda y la falta de vivienda
- Recursos disponible para gente mayor

Llame 2-1-1 y pide por un FEMA Coach si tú quieres hablar del impacto el COVID-19 ha tenido, o si tú necesitas ayuda conectando con recursos en tu comunidad
- Somos aquí para ayudarte -

Coaches Pueden Ayudar con:

- Conexiones al Recursos
- Básico Contactos Educacional y De Apoyo
- La Resolución de Problemas
- Ayuda a Priorizar las Necesidades
- La Distribución de Materiales Educacional

Servicios de Coaches son:

- Anónimo: Documentación no es necesario
- Corto Plazo: Típicamente 1-5 reuniones
- Basada en el Comunidad: Conexiones al recursos en tu comunidad